

# DARYEELKA QOYSASKA EE MAINE P-EBT & SAMMER P-EBT

Qalabkani wuxuu ka kooban yahay ilaha soo socda:

[Xaqiiqooyinka dagdaga ah ee Maine P-EBT](#)

[Maine P-EBT & Summer P-EBT Xaq u yeelashada Tixraaca Degdegga ah](#)

[Shan shay oo laga ogaanayo P-EBT & Summer P-EBT ee Maine](#)

[Su'aalaha Badanaa La Is Weydiiyo](#)

## Xaqiiqooyinka dagdaga ah ee Maine P-EBT

### P-EBT & Summer P-EBT 101

- P-EBT iyo Summer P-EBT waxay ka caawisaa qoysaska inay iibsadaan cuntada qoyskoodu doonayo inta iskuuladu xiran yihiin. Waxay yihiin barnaamijyo isku mid ah oo la siiyo carruurta ku haboon da'da iskuulka iyo carruurta u qalma ee ka yar da'da lix sano, laakiin waxay leeyihiin u qalmitaan iyo shuruudoyin diiwaangelineed oo kala duwan (hoos ka fiiri).
- Inta badan qoysaska u qalma waxay si otomaatig ah u heli doonaan P-EBT; qaarkood waxay u baahan doonaan inay dhammaystiraan codsiga cuntada iskuulka iyo / ama isdiwaangalinta SNAP
- P-EBT saamayn kuma yeelanayso xaaladda geedi socodka.
- Qoysaska helaya P-EBT iyo Summer P-EBT wali waxay ka heli karaan cuntooyinka xagaaga bilaashka ah iskuulada iyo goobaha bulshada. Cuntooyinka Summer iyo P-EBT waa barnaamijyo gaar ah. Si aad u hesho goob cunto oo bilaash ah oo kuugu dhow, waxaad:
  - Booqan kartaa [www.fns.usda.gov/meals4kids](http://www.fns.usda.gov/meals4kids)
  - Fariin qoraal oo Cuntooyinkina Summer Meals 97779
  - Wac 1-866-348-6479
- Haddii aad hesho P-EBT iyo / ama Summer P-EBT, waxaad xaq u yeelan kartaa SNAP.
  - Si aad u ogaato inaad xaq u leedahay, isticmaal kalkuleetarka: <https://www.ptla.org/maine-food-supplement-estimators>.
  - Kacodso SNAP: <https://apps1.web.maine.gov/benefits/account/login.html>

Maine P-EBT & Summer P-EBT Xaq u yeelashada Tixraaca Degdegga ah

|                             | P-EBT (Sannad Dugsiyeedka 2020-2021)  |  | SUMMER P-EBT   |  |
|-----------------------------|---|--|--|--|
|                             | Shuruudaha Ku Haboonaanshaha  | Sida La isku Diiwaangaliyo   | Shuruudaha Ku Haboonaanshaha   | Sida La isku Diiwaangaliyo   |
| Carruurta Da'da Iskuulka ah | <p>Canugaaga:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Waa in lagu diiwaangaliya SNAP iyo / ama bilaash ama qiimo jaban cunnooyinka iskuulka ee ka shaqeeya iskuulka, Barnaamijka Qado ee Dugsiga Qaranka; <b>AMA</b>,</li> <li>Waa in laga diiwaangaliyaa Bixinta U Qalmitaanka Bulshada (CEP) ama iskuulka Provision-2, kaas oo siiya dhammaan ardayda quraac iyo qado bilaash ah; <b>IYO</b>,</li> <li>Waa inaanu helin marinka qadada dugsiga dhexdiisa ugu yaraan maalmaha qaarkood ee bisha;</li> </ul> <p>Iskuulkaaga:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Waa inuu ku shaqeeyaa Barnaamijka Qado ee Dugsiga Qaranka; <b>IYO</b>,</li> <li>Waa inuu xirnaadaa ama ku shaqeynayay awood yaraan ugu yaraan 5 maalmood oo xiriir ah mar uun inta lagu gudajiray Sannad Dugsiyeedka 2020-2021.</li> </ul> | <p>Isqorista P-EBT ee SY 20-21 ayaa xirmay 1da Luulyo, 2021.</p> <p><b>FIIRO GAAR AH:</b><br/>Haddii ilmahaagu buuxiyo shuruudaha u-qalmitaanka <b>IYO</b> oo laga diiwaangaliyey bishii ugu dambaysay dugsiga, waxay u qalmi karaan Summer P-EBT.</p> | <p>Canugaaga:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Waa in lagu diiwaangaliya SNAP iyo / ama bilaash ama qiimo jaban cunnooyinka iskuulka ee ka shaqeeya iskuulka, Barnaamijka Qado ee Dugsiga Qaranka; <b>AMA</b>,</li> <li>Waa in laga diiwaangaliyaa Bixinta U Qalmitaanka Bulshada (CEP) ama iskuulka Provision-2, kaas oo siiya dhammaan ardayda quraac iyo qado bilaash ah; <b>IYO</b>,</li> <li>Waa inuu kujiraa bisha ugu dambaysa dugsiga</li> </ul> <p>Iskuulkaaga:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Waa inuu ku shaqeeyaa Barnaamijka Qado ee Dugsiga Qaranka</li> </ul> | <p>Dhameystir oo u soo gudbi foomka cuntada bilaashka ah ama qiime jaban ah Ogosto 31-keeda dugsigaaga.</p>  |
| Caruurta Kayar 6            | <p>Canugaaga:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Waa inuu kayar yahay da'da 6sano</li> <li>Waa inuu dhawaan ama hadda uu ka diiwaangashan yahay SNAP</li> </ul> <p>Iskuul ku yaal degmadaada:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Waa inuu ku shaqeeyaa Barnaamijka Qado ee Dugsiga Qaranka; <b>IYO</b></li> <li>Waa inuu xirnaadaa ama ku shaqeynayay awood yaraan ugu yaraan 5 maalmood oo xiriir ah mar uun inta lagu gudajiray Sannad Dugsiyeedka 2020-2021.</li> </ul>  | <p>Iska diwaangali SNAP ilaa <u>Isku xiraha Maine</u> amaka codso taleefanka adoo wacaya: 1-855-797-4357</p>   | <p>Canugaaga:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Waa inuu kayar yahay da'da 6sano</li> <li>Waa in hadda lagu diwaan galiyaa SNAP</li> </ul>  | <p>Iska diwaangali SNAP ilaa <u>Isku xiraha Maine</u> amaka codso taleefanka adoo wacaya: 1-855-797-4357</p> |

# Shan shay oo laga ogaanayo P-EBT & Summer P-EBT ee Maine

## Waa maxay P-EBT iyo (Summer P-EBT)?



**P-EBT waa barnaamij federaal cusub** oo nafaqa ah oo qoysaska siiya faa iidooyin yar yar oo raashinka ah **si ay ugu iibsadaan cuntada**. P-EBT waxaa markii ugu horreysay la helay 2020 qoysaska leh carruurta da'da iskuulka, faa'iidooyinkana waxaa la kordhiyay 2021 si loogu daro qoysaska qaarkood oo leh carruur yaryar (da'doodu tahay 0-6) sidoo kale. Faa'iido la mid ah, oo loo yaqaan 'Summer P-EBT' ayaa la soo saari doonaa bisha Sebtembar dhammaan carruurta u qalma ee ku nool Maine.

## Waa imisa faa'iidada P-EBT iyo Summer P-EBT?



Cunug kasta oo xaq u leh wuxuu helaa \$ 6.82 maalin dugsiyeed kasta taas oo shaqsiyan barashada shaqsiyeed saameyn ku yeelatay aafada safka sanad dugsiyeedka 2020-2021. Wadarta macaashka ayaa ku kala duwanaan doonto ugu badnaan faa'iido ahan oo **ku saabsan \$ 34 cunug kasta, asbuucii**. Faa'iidooyinka Summer P-EBT waxay celcelis ahaan noqon doonaan **\$ 375 cunug walba** fasaxa buuxa waxaana la soo saari doonaa Sebtembar 2021 si dib-u-falgal ah.

## Ayaa ku haboon P-EBT & Summer P-EBT?



P-EBT waxaa loogu talagalay **ardayda ku haboon cunnooyinka iskuulka bilaashka ah ama qiime jaban**, oo ay kujiraan dhamaan ardayda dhigata iskuul iyagoo isticmaalaya xulashooyin sida Community Eligibility Provision (CEP) si ay uhelaan cunnooyinka iskuulka oo bilaash ah. Ardaygu waa inuu sidoo kale dhigtaa iskuul qaabkiisa waxbarasho ee ugu badan uu ahaa mid muuqaal ah ama qaab isku dhafan sababo la xiriira xirnaanshaha cudurrada faafa ama jadwalka. Sanad dugsiyeedka 2020-2021, **carruurta badankood ee kayar da'da lix sano** qoysaska kaqeyb qaadanaya SNAP / Supplement Supplement sidoo kale waxay uqalmayaan dheefaha P-EBT haddii iskuulada kudhaw ay yihiin kuwa layaableh ama iskutallaab ah. Dhammaan carruurta da'doodu ka yar tahay lix sano ee ka diiwaangashan SNAP iyo ardayda da'da iskuulka dhigata ee ka diiwaangashan cuntooyinka bilaashka ah ama qiime jaban ayaa sidoo kale u qalmi kara Summer P-EBT.

## Sidee qoysasku u helaan faaidooyinka P-EBT iyo Summer P-EBT?



Carruurta u qalma **badankood** waxay si toos ah u helaan dheefaha P-EBT **si ootamatig ah**. Ardayda waa in loo diwaangaliyaa cuntada bilaashka ah iyo qiimaha cuntada iskuulka iyo / ama lagu qoro SNAP. Carruurta yaryari way u qalmaan haddii ay ku jiraan qoysaska qaba SNAP. U dir erayga "cunto" 74544 si aad u ogaato haddii aad sidoo kale xaq u yeelan karto SNAP.

## Qoysasku ma u baahan yihiin inay codsadaan manfacyada P-EBT iyo Summer P-EBT?



In kasta oo manfacyada P-EBT si otomaatig ah loo siiyo carruurta ugu badan ee u qalma, haddana waxaa muhiim u ah qoysaska leh **carruurta da'da iskuulka ah inay dhammaystiraan arjiga waxtarka cunnada ee sannad dugsiyeed** kasta iyo **inay hubiyaan inuu dugsigu leeyahay cinwaanka cinwaanka ugu haboon**.

Si aad wax dheeraad ah uga barato, booqo: [FeedKids.me](https://www.feedkids.me)

## Su'aalaha Badanaa La Is Weydiiyo

### Waa maxay P-EBT iyo Summer P-EBT faa'iidooyinka cuntada?

Wareejinta Faa'iidada Elektaroonigga ee Faafa (P-EBT) iyo barnaamijyada Summer P-EBT **waxay siisaa waxtarro ardayda ku haboon cuntada iskuulka ee bilaashka ah ama laga dhimey.** P-EBT iyo Summer P-EBT waa barnaamijyo waxtar u leh cuntada ku meelgaarka ah oo shaqeynaya inta lagu jiro COVID-19 safka faafa ee maalmo dhismayaasha dugsiyadu xiran yihiin.

P-EBT sidoo kale waxaa heli kara carruurta yaryar ee ka diiwaangashan SNAP oo ku nool degmo halkaas oo ay ugu yaraan ka jiraan hal dugsi oo ka shaqeeya iskudhaf ama qaab waxbarasho dhammaystiran oo dhammaystiran. Summer P-EBT waxaa la siin doonaa dhammaan carruurta da'doodu ka yar tahay 6 sano ee ku qoran SNAP.

### Ayaa ku haboon waxtarka P-EBT iyo Summer P-EBT?

Labadaba cunugga / ardayga iyo dugsiga degmadu waa inay buuxiyaan shuruudaha soo socda si ay ugu qalmaan P-EBT: Carruurta guru lagu dhigtaa xaq uma laha P-EBT.

|                                    | P-EBT (Sannad Dugsiyeedka 2020-2021)  |  | SUMMER P-EBT  |  |
|------------------------------------|---|--|---|--|
|                                    | Shuruudaha Ku Haboonaanshaha  | Sida La isku Diiwaangaliyo   | Shuruudaha Ku Haboonaanshaha  | Sida La isku Diiwaangaliyo   |
| <b>Carruurta Da'da Iskuulka ah</b> | <p>Canugaaga:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Waa in lagu diiwaangaliya SNAP iyo / ama bilaash ama qiimo jaban cunnooyinka iskuulka ee ka shaqeeya iskuulka, Barnaamijka Qado ee Dugsiga Qaranka; <b>AMA</b>,</li> <li>Waa in laga diiwaangaliyaa Bixinta U Qalmitaanka Bulshada (CEP) ama iskuulka Provision-2, kaas oo siiya dhammaan ardayda quraac iyo qado bilaash ah; <b>IYO</b>,</li> <li>Waa inaanu helin marinka qadada dugsiga dhexdiisa ugu yaraan maalmaha qaarkood ee bisha;</li> </ul> <p>Iskuulkaaga:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Waa inuu ku shaqeeyaa Barnaamijka Qado ee Dugsiga Qaranka; <b>IYO</b>,</li> <li>Waa inuu xirnaadaa ama ku shaqeynayay awood yaraan ugu yaraan 5 maalmood oo xiriir ah mar uun inta lagu gudajiray Sannad Dugsiyeedka 2020-2021.</li> </ul> | <p>Isqorista P-EBT ee SY 20-21 ayaa xirmay 1da Luulyo, 2021.</p> <p><b>FIIRO GAAR AH:</b> haddii ilmahaagu buuxiyo shuruudaha u-qalmitaanka <b>IYO</b> OO laga diiwaangaliyey bishii ugu dambaysay dugsiga, waxay u qalmi karaan Summer P-EBT.</p> | <p>Canugaaga:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Waa in lagu diiwaangaliya SNAP iyo / ama bilaash ama qiimo jaban cunnooyinka iskuulka ee ka shaqeeya iskuulka, Barnaamijka Qado ee Dugsiga Qaranka; <b>AMA</b>,</li> <li>Waa in laga diiwaangaliyaa Bixinta U Qalmitaanka Bulshada (CEP) ama iskuulka Provision-2, kaas oo siiya dhammaan ardayda quraac iyo qado bilaash ah; <b>IYO</b>,</li> <li>Waa inuu kujiraa bisha ugu dambaysa dugsiga</li> </ul> <p>Iskuulkaaga:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Waa inuu ku shaqeeyaa Barnaamijka Qado ee Dugsiga Qaranka; <b>IYO</b>,</li> </ul> | <p>Dhameytir oo u soo gudbi foomka cuntada Bilaashka ah ama Raqiisan ah Ogosto 31-keeda dugsigaaga</p>       |
| <b>Carruurta Kayar 6</b>           | <p>Canugaaga:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Waa inuu kayar yahay da'da 6sano</li> <li>Waa inuu dhawaan ama hadda uu ka diiwaangashan yahay SNAP</li> </ul> <p>Iskuul ku yaal degmadaada:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Waa inuu ku shaqeeyaa Barnaamijka Qado ee Dugsiga Qaranka; <b>IYO</b></li> <li>Waa inuu xirnaadaa ama ku shaqeynayay awood yaraan ugu yaraan 5 maalmood oo xiriir ah mar uun inta lagu gudajiray Sannad Dugsiyeedka 2020-2021.</li> </ul>  | <p>Iska diwaangali SNAP ilaa <u>Isku xiraha Maine</u> amaka codso taleefanka adoo wacaya: 1-855-797-4357</p>   | <p>Canugaaga:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Waa inuu kayar yahay da'da 6sano</li> <li>Waa in hadda lagu diwaan galiyaa SNAP</li> </ul>   | <p>Iska diwaangali SNAP ilaa <u>Isku xiraha Maine</u> amaka codso taleefanka adoo wacaya: 1-855-797-4357</p> |

### Waa imisa faa'iidada Summer P-EBT iyo Xagaaga P-EBT?

Faa'iidooyinka P-EBT waxaa lagu soo saari doonaa iyadoo lagu saleynayo xogta diiwaangelinta dugsiga iyo qaabka waxbarasho ee ugu badan. Qaddarka waxtarka ayaa isbeddeli kara bil ka bil iyadoo kuxiran qaabka waxbarasho ee dugsiga bishiiba.

- Casriyeeyn Fog - Ardayda uqalma ee uqalma ee kujira iskuulada halkaasoo ardayda badankood ay si buuxda uga maqnaayeen bisha waxay heli doonaan \$ 119.35 bishiiba Sebtember 2020 illaa Juun 2021.
- Isku dhafan - Ardayda u qalma ee ku jirta dugsiyadii ay ardayda badankood ka shaqeynayeen qaab isku dhafan ayaa heli doona \$ 59.68 bishiiba Sebtember 2020 illaa Juun 2021.

Carruurta u qalma ayaa sidoo kale heli doona dheefo dheeraad ah dhammaan bilaha xagaaga oo la maamuli doono bisha Sebtember. Carruurta u qalanta waxay heli doonaan \$ 375 bilaha xagaaga

### Goorma ayaa P-EBT iyo Summer P-EBT dheefaha la soo saari doonaa?

Faa'iidooyinka waxaa la soo saari doonaa sanad dugsiyeedka 2020 - 2021 iyadoo la bixin doono seddex lacag bixin, laga bilaabo Juun 2021. Bixinta labaad waxay dhici doontaa bil kadib bixinta koowaad iyo bixinta saddexaad waxay raaci doontaa bil kadib taas.

Faa'iidooyinka Summer P-EBT waxaa la soo saari doonaa dhammaadka Sebtember 2021 waxayna dib u noqon doontaa bilaha Luulyo iyo Ogosto.

### Sidee waxtarrada P-EBT loo soo saaraa? Ma u baahanahay inaad codsato?

#### **Haddii ilmahaaga xaqa u leh uu horay uga diiwaangashan yahay SNAP:**

- Qoyskaaga ayaa si toos ah P-EBT uga heli doona Kaarkaaga Geedka haddii aad ka diiwaangashan tahay SNAP bisha Febraayo 2021 ama ka dib.
- Qoysasku waa inay haystaan kaarkooda (P-EBT) sababta oo ah faa'iidooyinka mustaqbalka waxaa lagu shubi karaa isla kaarkaas.

#### **Haddii ilmahaaga u qalma da'da dugsiga uu mar hore ka diiwaangashan yahay cuntooyinka dugsiga ee bilaashka ah ama laga dhimayo IYO cinwaankaaga waa la cusbooneysiinay:**

- Qoyskaaga ayaa si toos ah u heli doona P-EBT.
- Cunug walba wuxuu helayaa kaarkiisa.
- Kaararka waxay ku imaan doonaan baqshad aan calaamadeysnayn markaa fadlan iska ilaali.
- Qoysasku waa inay haystaan kaarkooda (P-EBT) sababta oo ah faa'iidooyinka mustaqbalka waxaa lagu shubi karaa isla kaarkaas.

#### **Haddii aad dhowaan guurtay iyo / ama cinwaankaagu aanu cusbooneysiinayn maamulka dugsiga, kaarkaaga waxaa laga yaabaa in lagu soo diro dugsiga ilmahaaga.**

### Markii aan helo kaarka P-EBT ee ilmahayga, miyaan u baahanahay inaan kiciyo?

Haa, waxaad u baahan doontaa inaad dhaqaajiso kaarka P-EBT adigoo wacaya lambarka taleefanka ee kaarka ku yaal. Waxaad dooran doontaa PIN, sida kaarka bangiga ama kaarka bangiga. Markaad dukaameysiga aadayso, waxaad u adeegsan doontaa PIN-kan si aad ugu isticmaasho kaarka.

Markaad soo wacdid si aad u hawlgeliso kaarka, waxay ku weydiin doontaa taariikhda dhalashada ilmahaaga iyo afarta lambar ee ugu dambeeya lambarka sooshaal sekuuritiga. Haddii ilmahaagu aanu haysan lambarka amniga bulshada AMA haddii dugsigaagu aanu siinin lambarka sooshiyal sekuuriti ee ardayga, gal 9999 beddelkeeda.

Qaadashada faaidooyinka miyaa lagu tirinayaa tijaabada lacag-bixinta dadweynaha? Xaaladda socdaalku wax macno ah ma leedahay?

Maya. P-EBT laguma tirin doono imtixaanka qarashka dadweynaha. Dhammaan ardayda u qalma P-EBT iyadoon loo eegin xaaladda socdaal. Booqasho [ProtectingImmigrantFamilies.Org](https://www.protectingimmigrantfamilies.org) wixii macluumaad ah ee ku saabsan waxa faa'idooyinka dadweynuhu u saameeyaan tijaabada lacag bixinta dadweynaha.

Waxaan kahelaayay cunno qabasho 'iskuuladeena deegaanka. Weli ma heli karaa P-EBT?

Haa, carruurta iyo dhalinyarada qaata P-EBT sidoo kale waxay ka heli karaan cunno bilaash ah iskuulka iyo goobaha bulshada - waa barnaamijyo gooni ah. Si aad u hesho goob xagaaga laga cunteeyo oo kuu dhow, booqo <https://www.fns.usda.gov/meals4kids>, qoraalka Summer Meals u dir 97779, ama wac 1-866-348-6479.

Sanad dugsiyeedka 2019-2020 waxaan helay dheefaha P-EBT. Faa'idooyinka sanad dugsiyeedka 2020-2021 malagu shubi doonaa isla kaarka P-EBT?

Haddii qoyskaagu ka diiwaangashan yahay SNAP bishii Febraayo 2021 ama ka dib waxaad ka heli doontaa dheefaha P-EBT kaarkaaga Geedka Geedka. Haddii qoyskaaga lagu qoro SNAP ka hor Febraayo 2021 waxaad heli doontaa kaarka cusub ee P-EBT ee cunug kasta oo u qalma oo magaca ilmaha ku qoran kaarka. Bil kasta, dheefaha si otomaatig ah ayaa loogu buuxin doonaa kaarkaas illaa inta P-EBT ay shaqeyneyso.

Sanad dugsiyeedka 2020-2021 waxaan helay dheefaha P-EBT. Faa'idooyinka Summer P-EBT ma lagu rakibayaa isla kaarka P-EBT?

Haa, dheefaha si otomaatig ah ayaa loogu buuxin doonaa kaarkaas illaa inta P-EBT iyo Summer P-EBT ay shaqeynayaan.

Cunuggaygu wuxuu qaatay P-EBT inta lagu gudajiray 2019-2020 iyo / ama sanad dugsiyeedka 2020-2021 mana aanan isticmaalin dhammaan faa'idooyinkayaga weli. Faa'idooyinkaasi ma dhacayaan?

Faa'idooyinka P-EBT waxay dhacayaan 274 maalmood kadib markii lagu soo dhejiyay Kaarkaaga P-EBT ama Kaarka Pinetree.

Sideen ku ogaan karaa in qoyskeyga u qalmo SNAP?

Waxaad u isticmaali kartaa xisaabiyaha waxtarka internetka si aad u go'aamiso u-qalmitaanka: <https://www.ptla.org/maine-food-supplement-estimators>.

Waxaad sidoo kale qoraal ugu diri kartaa erayga FOOD 74544 si aad ugu buuxiso baaritaan deg deg ah SNAP.

Booqo [Xafiiska xoriyada qooyiska](https://www.xafiiska.xoriyada.qooyiska) si aad waxbadan uga barato.

kama helo kaarka P-EBT imeylka. Yaan ka la xariiraa?

Haddii aadan helin kaarkaaga P-EBT, fadlan booqo <https://www.pinetreecard.com/meebtclient/#> oo soo sheeg kaarka maqan. Dib u dhaca boostada darteed, kaararka EBT iyo P-EBT waxay qaadanayaan 10-14 maalmood inay ku yimaadaan boostada.

Waxa kale oo aad ka fiirsan kartaa inaad ka hubiso dugsiga ilmahaaga si aad u ogaato haddii kaarka halkaa loo diray iyo in kale.

Haddii canugeeygu helo P-EBT, weli ma heli karaa gargaarka cuntada?

Haa, kaqeybgalkaaga barnaamijyada dowlada wax saameyn ah kumayeelanayo awoodaada inaad cuntada uga helaan bakhaar cunto. Booqo <https://www.gsfb.org/get-help/> ama [la xariir 211](https://www.gsfb.org/get-help/) for information on food pantries in your area.

**Xagee ka furan karaa faa'iidooyinka P-EBT?**

Faa'iidooyinka P-EBT waxaa lagu bixiyaa kaar loo isticmaali karo sida kaarka bangiga si aad ugu iibsato cuntada dukaamada SNAP / Pine Tree Card ee la oggol yahay. Inta badan dukaamada Maine way aqbalaan kaarkan. Faa'iidooyinka SNAP iyo P-EBT waxaa loo isticmaali karaa iibsashada khadka tooska ah ee internetka [Amazon](#) iyo [Amazon Fresh](#) iyo [Walmart](#) gaarsiinta ama soo iibsiga dhinac-gees ah.

**gaarsiinta ama soo iibsiga dhinac gees ah Wali ma heli karaa P-EBT?**

Maya, isqorista P-EBT ee sanad dugsiyeedka 2020-2021 way dhammaatay. Si kastaba ha noqotee, waad u qalmi kartaa Xagaaga P-EBT, laakiin cunugaada waa inuu kujiraa iskuulka inta lagu jiro bisha ugu dambaysa ee iskuulka WAANA waa inaad ka dalbataa cunugaaga iskuulkiisa cunooyin bilaash ah ama qiimo jaban. La xiriir degmada dugsiyada si aad u dalbato. Codsiyada Cuntada Dugsiga sidoo kale waa la soo dejisan karaa halkan: <https://www.maine.gov/doe/schools/nutrition/studenteligibility>

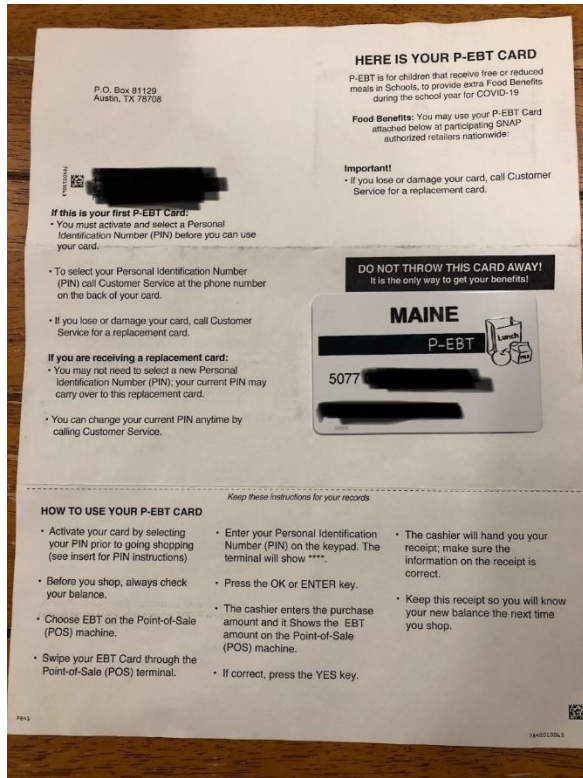
**Sideen ku ogaan karaa inuu ilmahaygu xaq u leeyahay qado bilaash ah ama qiime jaban ah?**

Jadwalka hoose wuxuu muujinayaa tilmaamaha dakhliga ee qadooyinka bilaashka ah iyo kuwa qiimaha jaban. Waad xaq u yeelan doontaa P-EBT haddii aad heshay bilaash AMA raashin qiimo jaban. Booqo <https://www.isbe.net/Documents/IEG-21.pdf> Waxii akhbaarad oo dheeraad ah.

| Tilmaamaha Ku Haboonaanshaha Dakhliga Dhaqangalaya laga bilaabo Julaay 1, 2020, ilaa Juun 30, 2021 |         |       |                  |                    |            |   |        |         |                             |                    |            |
|--|---------|-------|------------------|--------------------|------------|---|--------|---------|-----------------------------|--------------------|------------|
| Cuntooyin Bilaasha 130% Tilmaamta Faqriga Fadaraalka   |         |       |                  |                    |            | Cuntooyinka la Yareeyey 185% Tilmaamta Faqriga Fadaraalka |        |         |                             |                    |            |
| Xajmiga Qoyska   | Sanadle | Bile  | Labo Jeer Bishii | Labo Todobaadkasta | Todobaadle | Xajmiga Qoyska  | Annual | Monthly | Labo Jeer Todobaadkii Month | Labo Todobaadkasta | Todobaadle |
| 1  | 16,588  | 1,383 | 692              | 638                | 319        | 1   | 23,606 | 1,968   | 984                         | 908                | 454        |
| 2  | 22,412  | 1,868 | 934              | 862                | 431        | 2   | 31,894 | 2,658   | 1,329                       | 1,227              | 614        |
| 3  | 28,236  | 2,353 | 1,177            | 1,086              | 543        | 3   | 40,182 | 3,349   | 1,675                       | 1,546              | 773        |
| 4  | 34,060  | 2,839 | 1,420            | 1,310              | 655        | 4   | 48,470 | 4,040   | 2,020                       | 1,865              | 933        |
| 5  | 39,884  | 3,324 | 1,662            | 1,534              | 767        | 5   | 56,758 | 4,730   | 2,365                       | 2,183              | 1,092      |
| 6  | 45,708  | 3,809 | 1,905            | 1,758              | 879        | 6   | 65,046 | 5,421   | 2,711                       | 2,502              | 1,251      |
| 7  | 51,532  | 4,295 | 2,148            | 1,982              | 991        | 7   | 73,334 | 6,112   | 3,056                       | 2,821              | 1,411      |
| 8  | 57,356  | 4,780 | 2,390            | 2,206              | 1,103      | 8   | 81,622 | 6,802   | 3,401                       | 3,140              | 1,570      |
| Xubinkastoo qoyska dheeri ku ah  | 5,824   | 486   | 243              | 224                | 112        | Xubinkastoo qoyska dheeri ku ah, ku dar                   | 8,288  | 691     | 346                         | 319                | 160        |

## Siduu u ekaanayaa kaarkeeyga?

Kaararka waxay ku imaan doonaan baqshad aan calaamadeysnayn markaa fadlan iska ilaali.



← Wa sidaas sida kaarkaga u muuqanaayo marki uu soo galo imeylka.

Waxii akhbaaraad ah oo ku saabsan P-EBT, Fadlan booq [Xafiiska xoriyada qooyksa ama ka fiiri P-EBT suaalaha badanaa la is weydiiyo feedkids.me](https://www.feedkids.me)